

TAI-CHI

Data comezo: 3 setembro Aula: Centro Vello Sala 1

Prezo: Socio/a 21€/ Non socio/a 41€

Horarios:

Grupo I: Mércores de 18:00 a 19:00 e venres de 18:30 a 19:30h

Grupo II: Martes e xoves 09:30 a 10:30h.

XADREZ

Data comezo: 1 de outubro

Horario: martes de 18:00 a 20:00 e venres de 18:00 a 20:00.

Prezos:

2 Horas: socios/as 18€, Non socios/as 38€

1 Hora: socios/as 12€, Non socios/as 32€

Aula: Sala de Xuntas e Aulas 4 e 5

XIMNASIO

Data comezo: Permanente

Horario: de luns a venres de 9:06 a 12:54 e de 16.25 a 19.54

Prezos: Socios/as 22€, Non socios/as 42€

Aula: Ximnasio (Centro Vello)

(Recolle ficha de inscrición nas oficinas)

ZUMBA

Data comezo: 3 de setembro

Horario: martes e xoves de 19:00 a 20:00h.

Prezos: socios/as 25€/ Non socios/as 45€

Aula: Centro Vello (Sala 1)

FÚTBOL SALA

Data comezo: segundo categorías

Horarios:

Prebenxamín: Luns de 16:00-18:00h

Benxamín: Martes e xoves de 16:00 a 17:00h

Alevín: Martes e xoves de 17:00 a 18:00h

Cadete: Mércores 16:00 a 18:00 e venres de 16:00 a 17:00h

Xuvenil: Mércores 21:00-22:00 e venres 17:00 a 19:00h

Senior Fem: Martes e venres 22:00-23:00h

Prezos:

100€ para antigos/as xogadores/as

150€(+50€ cota socio) para xogadores/as novos/as

Aula: Pavillón

NOVIDADES

ESCOLA DE TEATRO (INFANTIL/XUVENIL)

Data comezo: Setembro 2025

Horario: Luns de 18.00 a 19.00

Prezos: Socios/as 10€, Non socios/as 20€

CLASES DE GUITARRA

Data comezo: Setembro

Horario: Sábados de 10.30 a 13.30

Prezos: Socios/as 10€, Non socios/as 20 €



DE INTERESE

TRABALLADORA SOCIAL

De luns a venres de 9:00 a 14:00h, con cita previa no 986.467.053. Consultas sobre axudas sociais, apoio en tramitación de documentos, solicitude de apoio escolar, información e orientación na tramitación de axudas,...

PROGRAMA AMPARANDO MULLERES

TRABALLADORA SOCIAL
GABINETE SICOLÓXICO
ASESORAMENTO LEGAL
FORMACIÓN DIXITAL

Prevía intervención da traballadora social
De luns a venres en distintos horarios
Ata o 30 de agosto

EXCURSIONS

EXCURSIÓN A TURQUÍA DO 24 Ó 29 DE SETEMBRO.

Prezo socios/as: 1.290€ Non socios/as: 1.350€

LIBROS DE AGASALLO:

Na entrada superior do Centro, ó carón das oficinas, e no corredor de acceso á cafetería, están habilitados uns estantes con libros de agasallo procedentes dos excedentes

AXENDA



CIRCUÍTO GALEGO DE TEATRO

27/09/2025 20:00:00 TEATRO COELIMA

"MELHOR SÓ QUE 3"

05/10/2025 20:00:00 DISFUNCIÓN CONTINUA

"ENTRAÑAS NEGRAS"

11/10/2025 20:00:00 TEATRO DAS ARAS

"(H)UMANIDADE"

18/10/2025 20:00:00 A. TEATRAL MARINÁN

"CROQUETAS"

25/10/2025 20:00:00 TEATRO ESCOITADE

(ESTREA OBRA NOVA)

Camiño do Pedregal, 6 e Estrada Xeral Valadares, 233 | 36315 – Vigo

Telf.: 986 467 053

cvallada2@telefonica.net | administracion@valladares.tv

www.valladares.tv | @cvcvalladares

ARQUIVO XORNALISTICO E FOTOGRÁFICO

Compilación dos artigos de prensa que fan referencia á Parroquia de Valladares e de fotografías dos primeiros anos de andadura do Teleclub.

No Blog da Biblioteca: <https://bibliotecavalladares.blogspot.com/>

COTA ÚNICA PARA SOCIOS/AS

Acordo aprobado na Asemblea do 21 de maio do 2023, polo que a cota única para todos/as os/as socios/as será de 50€/ano a partir do ano 2024.

MÚSICA E CANTO

ACORDEÓN

Data comezo: 9 de setembro
Horario: Venres de 18:15 a 19:15h e de 19:15 a 20:15h.
Aula: Sala 2

Prezo: socios/as 45€/mes- Non socios/as: 65€/mes

GAITA GALEGA

Data comezo: 17 setembro Aula: Sala 1
Horario: Martes de 19:00 a 21:30h
Prezo: socios/as: 12€,Non socios/as: 32€

De balde se saen a tocar co Grupo.

PERCUSIÓN GALEGA

Data comezo: 17 setembro Aula: Sala 2
Horario: Martes de 19:00 a 22:00h
Prezo: socios/as 12€/mes, non socios/as 32€mes
De balde se saen a tocar co Grupo.

PIANO

45 min de clase por alumno/a
Data comezo: 11 de setembro Aula: Sala 3
Horarios: A convir coa profesora
Prezo: socio/a 63€ , non socio/a 83€

SOLFEXO

Preguntar na Escola de Música.

CANTAREIRAS

Data comezo: continúa Horario: luns de 19.00 a 20.30h.
Prezo: socios/as: 12€/mes.Non socios/as 32€/mes
8€ para cando saian a tocar co Grupo.

Aula: Auditorio

CORAL

Data comezo: continúa
Matrícula: Socios 22€ - Non socios 42€
Cando saian a actuar, a cota será de balde e deberá facerse socio/a.
Horario: Mércores (todos) 21:30 a 22:30h.
Venres (todos) 20:30 a 22:30h.

Aula: Auditorio

ARTE

INICIACIÓN Á FOTOGRAFÍA

Data comezo: pendente Prezo: socio/a 19€.Non socio/a 39€
Horario: Sábados 11:30 a 13:00h
Aula: Biblioteca

PINTURA

Data comezo: 4 de outubro Aula: Sala 4
Horario: venres 17:30-19:15 /19:15-21:00h.
Prezo: socios/as 20€ //non socios/as 40€
Nenos/as: socios/as 15€ // non socios/as: 35€
TEATRO (GRUPO ESCOITADE)
Horario: luns de 20:00 a 22:00h , mércores de 20:00 a 21:30h
e xoves de 20:00 a 22:00h Prezo: de balde
Aula: Salas 4 e 5(luns), Auditorio (mércores e xoves)

BAILE E DANZA

BAILE GALEGO

De 4 anos en diante Data comezo: 3 setembro
Horario: martes de 19:30 a 21:30h
Aula: Auditorio
Prezo: socios/as: 12€/mes -Non socios/as: 32€/mes
De balde cando saen a actuar co Grupo.

INICIACIÓN:

Data comezo: 4 de setembro
Horario: mércores de 20:00 a 21:00h Aula: Centro Vello(Sala 2)
Prezos: Prezo: Socios/as: 15€/mes (parellas 28€/mes)
Non socios/as: 35€/mes (parellas 48€/mes)

BAILES DE SALÓN

Data comezo: 13 setembro Aula: Centro Vello (Sala 1)
Horarios: venres de 21:30 – 23:00 h.
Prezos: Individual: Socios 15€ - Non socios 35€

Parellas: Socios 27€ - Non socios 47€

ESCOLA DE BAILE “AS SEREAS”

Comezo: Setembro 2025 Aula: Centro Vello e Auditorio
A partir de 3 anos
Martes:
MODERNO predanza... De 17:30 h. a 18:30 h.
MODERNO Xuvenil... De 18:30 h. a 19:30 h.
Mercores...Técnicas.:
Rapazada de 6 a 10 anos...De 16:30 h. a 17:30 h.
URBANO Xuvenil... De 17:30 h. a 18:30 h.
URBANO Junior... De 18:30 h. a 19:30 h.
Xoves:
MODERNO Infantil... De 17:30 h. a 18:30 h.
Infantil (2)... De 18:30 h. a 19:30 h.
Venres:
URBANO Infantil (2)... De 16:30 h. a 17:30 h.
URBANO Infantil (1)... De 17:30 h. a 18:30 h.
Xuvenil... De 18:30 h. a 20:30 h.
Junior... De 19:30 h. a 20:30 h.
ADULTOS: venres de 20:45 a 21:45
Prezo:
4 horas: socios/as 43€, Non socios/as 63€
3 horas: socios/as 35€, Non socios/as 55€
2 horas: socios/as 26€, Non socios/as 46€
1 hora: socios/as 16€, Non socios/as 36€

MANUALIDADES

LABORES

Sen monitor/a
Data comezo: 18 setembro
Horarios: mércores de 17:30 a 19:30H.
Prezo: socio/a 10€ non socio/a 30€ Aula: Sala 4
COCIÑA
Data comezo: 2 outubro
Horario: mércores ou venres de 19:00 a 21:00
Prezo: Socios/as 25€.Non socios/as 45€ (+8€/mes para ali-
mentos)
Aula: cociña

EDUCACIÓN

ALFABETIZACIÓN

EDUCACIÓN BÁSICA ADULTOS

Data comezo: pendente Sala: 4
Horario: Luns e venres de 16:30 a 18:00h.
Prezo: De balde

APOIO ESCOLAR

Segundo valoración da traballadora social.
Prioridade para persoas en Risco de Exclusión Social
Data comezo: continúa Prezos: de balde
Horario: todos os días de 15:30 a 19:15h.

ESO: PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO

Data comezo: continúa
Horario: todos os días de 19:30 a 21:00h.
Prezo: Socios/as: 7€/mes / / Non socios/as: 27€/mes
Aula: Ludoteca

LUDOCENTRO

Datas: todo o ano
Idade: de 3 a 11 anos (autosuficientes)
Horario: luns a venres de 15:00 a 21:00
Prezo: socios/as 47€ (37€)// non socios/as 67€
Días soltos: socios/as 6€ (5€)// non socios/as 9€ (8€)
Aula: Ludocentro

DEPORTE

HIPOPRESIVOS:

Data comezo: 1 de outubro (mañáns) - 17 setembro (tardes)
Aula: Sala 1 e 2
Horario: luns e mércores de 10:00 a 10:45h/ luns e mérco-
res de 19:00 a 20:00h.
Prezos: 1 día: Socios/as 20€. - Non socios/as 40€ /
2 días: socios/as 25€/ Non socios/as 45€

IOGA

Data comezo: 3 de setembro Aula: Centro Vello, sala1
Horario: mércores de 16:30 a 18.00h.
Prezo: socios/as 21€/mes - Non socios/as 41€/mes

KICK BOXING

Data comezo: Abril
Horario: Martes e xoves de 19.00 a 20.00
Prezos: socios/as 35 € Non socios/as 55 €

(Recoller ficha de inscrición nas oficinas)

PATINAXE ARTÍSTICA NENOS/AS

Data comezo: 2 de outubro Aula: Pavillón
Horario: luns e mércores de 18:00 a 19:00 e de 19:00 a
20:00 (por idades)
Prezos: Socio/a 47€ trimestre - Non socio/a 107€trimestre
+ seguro

PILATES

Data comezo: 17 setembro
Horario: luns e mércores de 20.00 a 21.00h ou
martes e xoves de 9:30 a 10:30h.
Prezos: 1 día: Socios/as 20€. - Non socios/as 40€
2 días: socios/as 25€/ Non socios/as 45€

Aula: Centro Vello (Sala 1) e Auditorio