

## TAI-CHI

Data comezo: 1 setembro Aula: Centro Vello Sala 1

Prezo: Socio/a 17€/ Non socio/a 23€

### Horarios:

Grupo I: Mércores de 19:00 a 20:00 e venres de 18:30 a 19:30h

Grupo II: Martes e xoves 09:30 a 10:30h.

## XADREZ

Data comezo: 10 de setembro

Horario: martes de 17:00 a 19:30 e venres de 18:00 a 20:30.

Prezos:

2 Horas: socios/as 15€, Non socios/as 21€

1 Hora: socios/as 9€, Non socios/as 12€

Aula: Sala de Xuntas e Aulas 4 e 5

## ZUMBA

Data comezo: 2 de setembro

Horario: martes e xoves de 19:00 a 20:00h.

Prezos: socios/as 22€/ Non socios/as 28€

Aula: Centro Vello (Sala 1)

## FÚTBOL SALA

Data comezo: segundo categorías

Horarios:

Prebenxamín: Martes e xoves 16:00-17:30h

Alevín: Martes e xoves 16:00-17:30h

Infantil: Martes e xoves 17:30 a 18:55h

Cadete: Mércores 16:00-18:00 e venres de 16:00 a 17:30h

Xuvenil: Mércores 21:00-21:55 e venres 17:30 a 19:00h

Senior Masc: Luns 22:00-23:00 e xoves 22:00-23:00

Senior Fem: Martes 22:00-23:00 e venres 22:00-23:00.

Prezos: segundo categorías

Aula: Pavillón

## ESCOLA DE FÚTBOL

Data comezo: segundo categorías

Horarios:

Escolas deportivas: Luns e xoves de 16:00 a 17:30h

Prebenxamín: Luns e xoves de 16:00 a 17:30h

Benxamín: Martes de 17:45 a 19:15 e venres de 16:00 a 17:30h

Alevín: Luns e xoves de 17:45-19:15

Infantil: Luns e xoves de 19:30-21:00 e martes de 16:00-17:30

Cadete: Martes e Mércores de 19:30-21:00 e venres de 16:00-17:30

Xuvenil: Luns, mércores e venres de 19:30-21:00

Xuvenil B: Martes, Xoves e venres de 19:30-21:00

Prezos: segundo categorías

Aula: Campo A Gándara

## PROTOCOLO COVID-19

1. No momento de acudir a actividade, ningún membro da unidade familiar tivo síntomas, nin contacto estreito con persoas con COVID19 nos últimos 14 días.
2. Non acudir a actividade en caso de presentar algún dos síntomas do COVID19: febre (máis de 37°), tos, dificultade respiratoria ou calquera outro síntoma compatible.
3. Avisar de inmediato o CVCV en caso de detectar algún dos síntomas descritos.
4. En caso de confirmarse algún caso de COVID19 no seu entorno, avisar o CVCV.
5. O/A alumno/a farase responsable de calquera consecuencia derivada das súas propias accións, tanto dentro como fora da actividade, así como de cumprir co contido do protocolo fixado polo CVCV, quedando o CVCV exento de calquera repercusión legal polo incumplimento da/o usuario do debandito protocolo.



## NOVIDADES

### XIMNASIO

Data comezo: 15 de febreiro

Horario: de luns a venres de 10:00 a 13:00 e de 16:00 a 21:00h.

Prezos: Socios/as 15€, Non socios/as 25€

### ATENCIÓN TRABAJO SOCIAL

De luns a venres de 9:00 a 15:00h

Consultas sobre axudas sociais, apoio en tramitación de documentos, solicitude de apoio escolar, información e orientación na tramitación de axudas,...

### SERVIZO DE AXUDA E APOIO DOMICILIARIO

De luns a venres de 9:00 a 13:00h e de 17:30 a 19:30h

Dirixido a persoas en situación de dependencia e para as súas familias, previo informe favorable da Traballadora Social.

De Balde

### LIBROS DE AGASALLO:

Na entrada superior do Centro, ó carón das oficinas, e no corredor de acceso á cafetería, están habilitados uns estantes con libros de agasallo procedentes dos excedentes da nosa biblioteca.



## ACTUACIONES

19/03/2022 (sábado)

Ás 20:00h

"PANGEA" de Abraham Cupeiro e a Unión Musical de Valladares.

27/03/2022 (domingo)

Ás 11:00h

Asemblea da Comunidade de Augas da Garrida.

29/04/2022 (venres)

Ás 20:00h

Asemblea Ordinaria do Cemiterio Particular.

29/05/2022 (domingo)

Ás 11:00h

Asemblea Xeral Ordinaria do Centro Veciñal e Cultural de Valladares.

Camiño do Pedregal, 6 e Estrada Xeral Valadares, 233 | 36315 – Vigo

Tel.: 986 467 053 | Fax: 986 468 679

cvallada@ctv.es | administracion@valladares.tv

www.valladares.tv

## MÚSICA E CANTO

### ACORDEÓN

Data comezo: 20 setembro

Horario: Luns de 17:30 a 19:30h.

Aula: Luns: Sala 4/ Venres: Sala 5

Prezo: socios/as 40€/mes- Non socios/as: 46€/mes

### GAITA GALEGA

Data comezo: 7 setembro Aula: Sala 5

Horario: Martes de 19:30 a 21:30h

Prezo: socios/as: 12€,Non socios/as: 18€

De balde se saen a tocar co Grupo.

### PERCUSIÓN GALEGA

Data comezo: 14 setembro Aula: Auditorio

Horario: Martes de 19:00 a 22:00h

Prezo: socios/as 12€/mes, non socios/as 18€mes

De balde se saen a tocar co Grupo.

### PIANO

50 min de clase por alumno

Data comezo: 6 de setembro Aula: Sala 3

Horarios: Luns a venres de 16:00-20:00 h.

Prezo: socio/a 45€ , non socio/a 51€

### SOLFEXO

Preguntar na Escola de Música.

### CANTAREIRAS

Data comezo: 6 setembro Horario: luns de 20.00 a 21.30h.

Prezo: socios/as: 12€/mes.Non socios/as 18€/mes

5€ para cando saian a tocar co Grupo.

Aula: Auditorio

### CORAL

Data comezo: continúa

Matrícula: Socios 22€ - Non socios 42€

Cando saian a actuar, a cota será de balde e deberá facerse socio/a.

Horario: Mércores (todos) 21:35 a 22:30h.

Venres (todos) 20:30 a 22:30h.

Aula: Auditorio

## BAILE E DANZA

### BAILE GALEGO

De 4 anos en adiante Data comezo: 7 setembro

Horario: martes : Leducias: 19:30 a 20:30h.

Amieiras: 20:45 a 22:00h.

Aula: Auditorio

Prezo: socios/as: 12€/mes -Non socios/as: 18€/mes

De balde cando saen a actuar co Grupo.

INICIACIÓN:

Data comezo: 6 de outubro

Horario: mércores de 19:30 a 20:30h Aula: Centro Vello(Sala 2)

Prezos: Prezo: Socios/as: 15€/mes (parellas 28€/mes)

Non socios/as: 21€/mes (parellas 34€/mes)

### BAILES DE SALÓN

Data comezo: pendente Aula: Centro Vello (Sala 1)

Horarios: mércores de 21:30 – 23:00 h.

Prezos: Parellas: Socios 27€ - Non socios 37€

### BAILE MODERNO: AS SEREAS

Data comezo: 10 setembro Aula: Centro Vello Sala 1, 2

Horario: Coreografía: xoves de 17:00 a 19:00h e sábados de 10:00 a 14:00h.

Técnica: venres de 18:30 a 21:30h

Prezo: 3 Horas: socios/as 34€, Non socios/as 40€

2 Horas: socios/as 25€, Non socios/as 31€

1 Hora: socios/as 15€, Non socios/as 21€

## ARTE

### FOTOGRAFÍA

Data comezo: pendente Prezo: socio/a 19€.Non socio/a 25€

Horario: Sábados 11:30 a 13:00h

Aula: Biblioteca

### PINTURA

Data comezo: 1 outubro Aula: Ludoteca

Horario: venres 17:30-19:15 /19:30-21:25h.

Prezo: socios/as 20€ //non socios/as 26€

Nenos/as: socios/as 15€ // non socios/as: 21€

### TEATRO (GRUPO ESCOITADE)

Horario: luns de 20:30 a 22:30h, , mércores de 21:30 a 22:00h

e xoves de 21:00 a 23:00h Prezo: de balde

Aula: Salas 4 e 5(luns), Auditorio (mércores e xoves)

### TEATRO (ESCOLA)

A partir de 8 anos

Horario: venres de 18:00 a 20:00h

Prezo: Socios 6€ - Non socios 12€ Aula: Auditorio

## MANUALIDADES

### BOLILLOS

Data comezo: Pendente Horario: Xoves de 16:30 a 18:30h.

Prezo: Socios/as 22€/mes - Non socios 28€/mes

Aula: Sala 4

### LABORES

Sen monitor/a

Data comezo: 1 setembro

Horarios: mércores de 17:30 a 19:30H.

Prezo: socio/a 10€ non socio/a 16€ Aula: Sala 4

### COCIÑA

Data comezo: outubro

Horario: mércores ou venres de 19:00 a 21:00

Prezo: Socios/as 25€.Non socios/as 31€

Aula: cociña

## EDUCACIÓN

### ALFABETIZACIÓN

#### EDUCACIÓN BÁSICA ADULTOS

Data comezo: 4 de outubro Sala: 4

Horario: Luns e venres de 16:30 a 18:00h.

Prezo: Socios/as de balde / Non socios/as: matrícula 12€

### APOIO ESCOLAR

Segundo valoración da traballadora social.

Prioridade para persoas en Risco de Exclusión Social

Data comezo: continúa Prezos: de balde

Horario: todos os días de 15:30 a 19:30h.

### ESO: PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO

Data comezo: continúa

Horario: todos os días de 19:30 a 21:00h.

Prezo: Socios/as: 7€/mes // Non socios/as: 12€/mes

Aula: Ludoteca

### LUDOCENTRO

Datas: todo o ano

Idade: de 3 a 11 anos (autosuficientes)

Horario: luns a venres de 15:00 a 21:00

Prezo: socios/as 47€ // non socios/as 67€

Aula: Ludocentro

## INFORMÁTICA

### INFORMÁTICA

Data comezo: pendente Aula: informática

Prezo: socio/a 22€. Non socio/a 28€

Horario: martes e xoves de 16:00 a 20:30h. (hora e media por clase)

### INFORMÁTICA PARA NENOS

De 7 a 12 anos Data comezo: 7 de outubro

Horario: xoves de 17:30 a 18:30h. Aula: Informática

Prezo: socio/a 12€.Non socio/a 17€

## DEPORTE

### HIPOPRESIVOS

Data comezo: 15 de setembro Aula: Sala 2 e Auditorio

Horario: luns e mércores de 10:00 a 10:45 / luns e mércores de 19:00 a 19:45h.

Prezos: 1 día: Socios/as 18€. - Non socios/as 24€ /

2 días: socios/as 23€/ Non socios/as 29€

### I OGA

Data comezo: 6 de outubro Aula: Auditorio

Horario: mércores de 16:30 a 18.00h.

Prezo: socios/as 21€/mes - Non socios/as 27€/mes

### PATINAXE ARTÍSTICA NENOS/AS

Data comezo: 4 de outubro Aula: Pavillón

Horario: luns e mércores de 18:00 a 20:00

Prezos: Socio/a 47€ trimestre - Non socio/a 57€trimestre

+ 30€ cota Federación

### PILATES

Data comezo: 15 setembro

Horario: luns e mércores de 20.15 a 21.15h / martes e xoves de 9:30 a 10:30h.

Prezos: 1 día: Socios/as 18€. - Non socios/as 24€ / 2 días: socios/as 23€/ Non socios/as 29€

Aula: Centro Vello (Sala 1) e Auditorio