

PILATES

Data comezo: 16 de setembro

Horario: luns e mércores de 20.15 a 21.15h / martes e xoves de 9:30 a 10:30h.

Prezos: 1 día: Socios/as 15€. - Non socios/as 21€ / 2 días: socios/as 20€/ Non socios/as 26€

Aula: Centro Vello (Sala 1) e Auditorio

TAI-CHI

Data comezo: 1 outubro Aula: Centro Vello

Prezo: Socio/a 15€/ Non socio/a 21€

Horarios:

Grupo I: Luns e venres de 19:00 a 20:00h.

Grupo II: Martes e xoves 09:30 a 10:30h.

XIMNASIA MANTEMENTO

Data comezo: por determinar Aula: Centro Vello

Horario: Luns, mércores e venres de 9:30 a 10:30

Prezo: Socios/as: 23€/mes - Non socios/as: 29€/mes

XIMNASIO

Data comezo: continúa

Horario: de luns a venres de 9:30 a 13:00 e de 16:30 a 19h

Prezos:

- Socios/as Adestramento persoal: 23€ // Sala: 15€ //Grupo:10€
- Non Socios/as Adestramento persoal: 33€ // Sala: 25€ //Grupo:15€
- Grupo familiar socios/as: 35€ // Non socios/as: 45€

ZUMBA

Horario: Grupo I: martes e xoves de 18:00 a 19:00. Grupo II martes e xoves de 19:00 a 20:00h

Prezos: Socios/as 20€ // Non socios/as 26€

Aula: Centro Vello

Aula: Auditorio

XADREZ

Data comezo: continúa

Horario: martes de 18 a 20 e venres de 18 a 20:30h

Prezos:

- 2 horas: Socios/as: 15€/mes // Non socios/as: 20€
- 1 hora: Socios/as 9€/mes // Non socios/as: 12€

Aula: Sala de Xuntas ou Sala 1

FÚTBOL

Prezos: según categorías

Aula: Campo de fútbol da Gándara

Horarios:

- Escolas deportivas e Prebenxamíns: Mércores e venres de 17:00 a 18:30h.
- Benxamíns: Mércores de 17:30 a 19:00 e venres de 17:00 a 18:30h.
- Alevín: Luns de 18:00 a 19:30 e xoves de 16:15 a 18:00 h
- Infantil: Martes de 17:00 a 18:30, xoves de 18:00 a 19:30 e venres 18:30 a 19:45h
- Cadete A: Martes de 18:30 a 20:00, mércores e venres de 19:00 a 20:30h
- Cadetes B: Martes de 18:00 a 19:30, mércores de 18:30 a 20:00 e venres de 19:45 a 21:00h
- Xuvenís A: Luns e xoves de 19:30 a 21:00h e mércores de 20:00 a 21:30h
- Xuvenis B: Luns, martes e xoves de 19:30 a 21:00h.

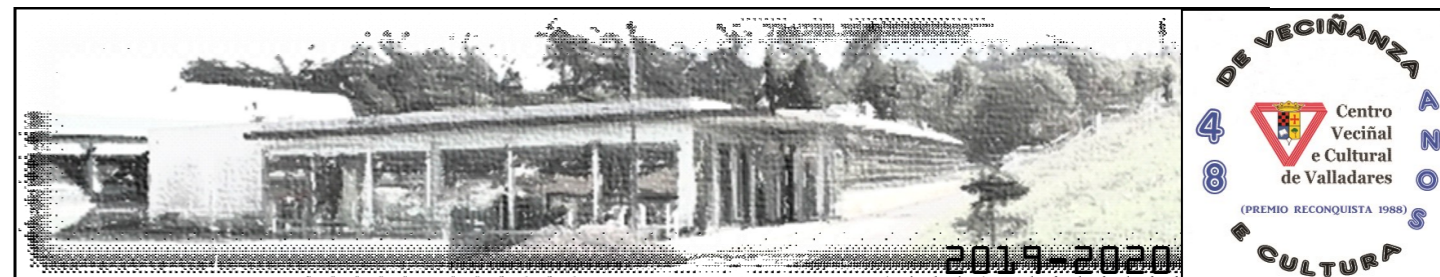
FÚTBOL SALA

Prezos: según categorías

Aula: Pavillón e Colexio Igrexa Valladares

Horarios:

- Minis e Prebenxamíns: Luns de 16 a 18h no Pavillón e mércores de 17:30 a 18:30h. no Colexio
- Benxamíns: Martes de 16 a 17:30h no Pavillón e Xoves de 16:30 a 18h no Colexio
- Alevín masculino: Martes de 16 a 18h. no Colexio e xoves de 16 a 18h no Pavillón
- Infantil masculino: Mércores de 16 a 18h. no Pavillón e Venres de 16 a 17:30h. no Colexio
- Cadete masculino: Martes de 17:30 a 19:00 no Pavillón e Venres de 17:30 a 19:00 no Colexio
- Xuvenís: Martes de 18:30 a 20:30 no Colexio e venres de 16 a 18 no Pavillón



Cursos Puntuais

BRICOLAXE PARA MULLERES

Data comezo: 5 setembro Aula: Aula 5

Horario: Xoves de 17:00 a 19:00h Prezo: Matrícula 6€

COSTURA

Data comezo: 18 setembro Aula: Aula 5

Horario: Mércores de 17:00 a 20:00h

Prezo: Matrícula 6€

RISOTERAPIA

Data comezo: 9 setembro

Horario: Luns de 17:00 a 18:30h

Prezo: Matrícula 6€

INCLUSIÓN SOCIAL

(SUBVENCIONADOS POLO FONDO SOCIAL EUROPEO E A XUNTA DE GALICIA)

- * CURSO DE INFORMÁTICA DE XESTIÓN 300 H (5 setembro ó 30 novembro)
- * CURSO DE LINGUA E CULTURA CASTELÁN 300 H (5 setembro ó 30 novembro)

(SUBVENCIONADO CON CARGO Á ASIGANCIÓN TRIBUTARIA DO 0,7%)

- * CURSO DE CAMAREIRO/A DE RESTAURANTE-BAR 130 H (2 setembro ó 5 outubro)

Outras actividades

CLUB DE LECTURA

Data comezo: continúa

Horario: 3º venres de cada mes a partir das 20:00h

Prezo : de balde

Aula: Biblioteca

TAI-CHI PARA PERSOAS CON MOBILIDADE REDUCIDA

Data comezo: por determinar

Horario: Luns de 11:00 a 12:00h

Prezo: Socios/as 9€ // Non socios/as: 15€

Aula: Centro Vello

JUGGER (DEPORTE MIXTO)

Data comezo: continúan

Idade: A partir de 14 anos

Horario: Luns e venres de 18:00 a 20:00h (Campo Cans)

Mércores de 19:00 a 21:00 e domingo de 10:00 a 12:00h (Campo Fleming)

Prezo: Socios/as 25€/matrícula/ Non socios/as: 35€/matrícula+5€/mes.

Camiño do Pedregal, 6 e Estrada Xeral Valadares, 233 | 36315
- Vigo

Telf.: 986 467 053 | Fax: 986 468 679
cvallada@ctv.es | administracion@valladares.tv
www.valladares.tv

● ● ● | MÚSICA E CANTO

ACORDEÓN

Data comezo: 16 setembro

Horario: Luns de 18:30 a 19:30h. ou venres de 16:30 a 17:30 h (1 hora de clase á semana)

Aula: Sala 1

Prezo: socios/as 33€/mes- Non socios/as: 39€/mes

GAITA GALEGA

Data comezo: 3 setembro Aula: Sala 1

Horario: Martes de 19:30 a 21:30h

Prezo: socios/as:10€,Non socios/as:16€

PERCUSIÓN GALEGA

Data comezo: 10 setembro Aula: Sala 2

Horario: Martes de 19:00 a 22:00h

Prezo: socios/as 10€/mes, non socios/as 16€mes

PIANO

Media hora de clase por alumno

Data comezo: continúa Aula: Sala 3

Horarios: Luns de 16:00-20:00 h, Mércores de 16:00 a 20:00h. ou Sábados de 10:00 a 13:30h .

Prezo: socio/a 30€ , non socio/a 36€

SOLFEXO

Preguntar na Escola de Música.

CANTAREIRAS

Data comezo: 9 setembro Horario: luns de 20.00 a 21.30h.

Prezo: socios/as: 10€/mes.Non socios/as 16€/mes

Aula: Auditorio

CORAL

Data comezo: continúa

Matrícula: Socios 20€ - Non socios 40€

Horario: Luns (voces) 20.30 a 21.30h. / Mércores (todos) 20.30 a 21.30h. / Venres (todos) 20.30 a 21.30h.

Aula: Luns: Aula 1, Mércores (Auditorio), Venres (Auditorio ou Centro Vello).

● ● ● | BAILE E DANZA

BAILE GALEGO

De 4 anos en diante Data comezo: 3 setembro

Horario: martes : Ledicias: 19:30 a 20:30h. // Amieiras: 20:30 a 22:00h. Aula: Auditorio

Prezo: socios/as: 10€/mes -Non socios/as: 16€/mes

INICIACIÓN:

Horario: mércores de 20:30 a 21:30h Aula: Centro Vello(Sala 2)

Prezos: Prezo: Socios/as: 13€/mes (parellas 25€/mes)

Non socios/as: 19€/mes (parellas 36€/mes)

BAILES DE SALÓN

Data comezo: por determinar Aula: Centro Vello (Sala 1)

Horarios: mércores de 21:30 – 23:00 h.

Prezos:: Individual: socios/as:13€ / Non socios:18€ / Parellas: Socios 25€ - Non socios 35€

BAILE MODERNO: AS SEREAS

Data comezo: 13 setembro Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2

Horario: Coreografía: sábados de 10:00 a 14:00h.

Técnica: venres de 18:30 a 20:30h

Prezo: 2 Horas (venres e sábado): socios/as 20€, Non socios/as 26€

1 Hora (venres ou sábado): socios/as 13€, Non socios/as 19€

BAILE MODERNO PARA ADULTOS/AS

Data comezo: 13 setembro Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2

Horario: venres de 20:45 a 21:45h

Prezo: Socios/as: 13€ mes/Non socios/as: 19€ mes

● ● ● | ARTE

FOTOGRAFÍA

Data comezo: outubro Prezo: socio/a 18€.Non socio/a 24€

Horario: martes de 20:30 a 22:00H ou Sábados: 11:30 a 13:00h. Aula: Biblioteca

PINTURA

Data comezo: 4 outubro Aula: Salas 4 e 5

Horario: venres 18:00-21:00h.

Prezo: socios/as :18€ //non socios/as: 24€

Nenos/as: socios/as 13€ // non socios/as: 19€

TEATRO (GRUPO ESCOITADE)

Horario: luns de 20:30 a 22:30h, , mércores de 21:30 a 22:00h e xoves de 21 a 23h Prezo: de balde

Aula: Salas 4 e 5(luns), Auditorio (mércores e xoves)

TEATRO (ESCOLA DE TEATRO)

Rapaces de entre 13 e 16 anos (outras idades a valorar)

Data comezo: 4 outubro

Horario: venres de 18 a 20h.

Prezo: socios/as 10€.Non socios/as 16€ mes

Aula: Auditorio

● ● ● | MANUALIDADES

BOLILLOS

Data comezo: 3 outubro Horario: Xoves de 16:30 a 18:30h.

Prezo: Socios/as 20€/mes - Non socios 26€/mes

Aula: Sala 3

LABORES

Data comezo: por determinar

Horarios: Grupo I: mércores de 16:00 a 18:00h. //

Grupo II: mércores de 18:00 a 20.00h.

Prezo: socio/a 21€ non socio/a 27€ Aula: Sala 4

COCIÑA

Data comezo: 4 outubro

Horario: venres de 19:00 a 21:00

Prezo: Socios/as 20€.Non socios/as 26€

Aula: cociña

● ● ● | EDUCACIÓN

ALFABETIZACIÓN

EDUCACIÓN BÁSICA ADULTOS

Data comezo: 7 outubro Sala: 4

Horario: Luns e venres de 16:30 a 18:00h.

Prezo: Socios/as de balde / Non socios/as: matrícula 10€

APOIO ESCOLAR

Segundo valoración da traballadora social.

Prioridade para persoas en Risco de Exclusión Social

Data comezo: continúa Prezos: de balde

Horario: todos os días de 16:00 a 18:00h.

ESO: PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO

Data comezo: continúa

Horario: todos os días de 18:00 a 20:00h.

Prezo: Socios/as: 5€/mes // Non socios/as: 10€/mes

Aula: 3 e 4

LUDOTECA

Datas: todo o ano

Idade: de 3 a 11 anos (autosuficientes)

Horario: luns a venres de 15:00 a 21:00

Prezo: socios/as 45€ // non socios/as 65€

Días soltos: socios/as 5€ //non socios/as 8€

Aula: Ludoteca

● ● ● | INFORMÁTICA

INFORMÁTICA

Data comezo: 17 outubro Aula: informática

Prezo: socio/a 20€. Non socio/a 26€

Horario: martes e xoves de 16:00 a 22:00h. (hora e media por clase)

INFORMÁTICA PARA MENOS

De 7 a 12 anos Data comezo: 17 outubro

Horario: xoves de 17:30 a 18:30h. Aula: Informática

Prezo: socio/a 10€.Non socio/a 15€

● ● ● | SÓ PARA MAIORES

AVELLANTAMENTO ACTIVO: VIVE BAILANDO

Maiores de 60 anos Data comezo: 19 setembro

Horario: xoves de 17:00 a 18:00h. Aula: Auditorio

● ● ● | DEPORTE

HIPOPRESIVOS

Data comezo: 16 setembro Aula: Auditorio

Horario: luns e mércores de 10:45 a 11:30 / luns de 20 a 20:45 e mércores de 19:30 a 20:15h.

Prezos: 1 día: Socios/as 15€. - Non socios/as 21€ / 2 días: socios/as 20€/ Non socios/as 26€

IYOGA

Data comezo: 4 setembro Aula: Auditorio

Horario: mércores de 16:30 a 18.00h.

Prezo: socios/as 18€/mes - Non socios/as 23 €/mes

PATINAXE ARTÍSTICA MENOS/AS

Data comezo: 2 outubro Aula: Pavillón

Horario: luns e mércores de 18:00 a 20:00

Prezos: Socio/a 35€ trimestre - Non socio/a 45€trimestre + Seguro

PATINAXE ADULTOS

Data comezo: 7 setembro

Horario: sábados de 8:30 a 9:45h.

Prezo: socio/a 18€.Non socio/a 24€ Aula: Pavillón