

## PILATES

Data comezo: 18 de setembro

Horario: luns e mércores de 20.00 a 21.00h / martes e xoves de 9:30 a 10:30h.

Prezos: 1 día: Socios/as 15€. - Non socios/as 21€ / 2 días: socios/as 20€/ Non socios/as 26€

Aula: Centro Vello (Sala 1) e Auditorio

## TAI-CHI

Data comezo: 1 setembro Aula: Centro Vello

Prezo: Socio/a 15€/ Non socio/a 21€

### Horarios:

Grupo I: Luns e venres de 18:30 a 19:30h.

Grupo II: Luns 19:30 a 20:30 e mércores 20:45 a 21:45

Grupo III: Martes e xoves 09:30 a 10:30h.

## XIMNASIA MANTEMENTO

Data comezo: 11 setembro Aula: Centro Vello

Horario: Luns, mércores e venres de 9:30 a 10:30

Prezo: Socios/as: 23€/mes - Non socios/as: 29€/mes

## ACROBACIAS

Data comezo: 6 de outubro Aula: Centro Vello (Sala 1)

Horario: venres alternos (dous venres ao mes), de 21:45 a 22:45h.

Prezos:

- Socios 11€/mes - Non socios 17€/mes
- Alumnos/as de Baile Moderno Sereas: 5€/mes

## XIMNASIO

Data comezo: continúa

Horario: de luns a venres de 9:15 a 11:00, martes e xoves de 16:30 a 21:00, luns, mércores e venres de 18:00 a 21:00 e sábados de 11:00 a 13:00h.

Prezos:

- Socios/as Sala: 13€ // Sala+clases: 18€
- Non socios/as: 23€ // Sala+clases: 28€

## ZUMBA

Horario: martes e xoves de 19:00 a 20:00h

Prezos: Socios/as 20€ // Non socios/as 26€

Aula: Centro Vello

## HIP-HOP

Data comezo: 11 setembro

Horario: luns e xoves de 18:30 a 19:30h

Prezos: Socios/as 18€ // Non socios/as 24

Aula: Auditorio

## JUMPING FITNESS (MUIÑEIRA)

Data comezo: 18 setembro Aula: Centro Vello

Horario: Grupo I: luns e mércores de 19 a 20h

Grupo II: martes e xoves de 17:30 a 18:30h

Prezos: Socios/as 22€ // Non socios/as 28

## FÚTBOL

Prezos: según categorías

Aula: Campo de fútbol da Gándara

### Horarios:

- Escolas deportivas e Benxamíns: Mércores e venres de 16:30 a 18:00h.
- Alevín: Luns e xoves de 17:00 a 18:30 h
- Infantil: Martes de 17:30 a 19:00 e mércores e venres 18:00 a 19:30h
- Cadete A: Martes de 19:30 a 21:00, xoves de 18:30 a 20:00 e venres de 19:45 a 21:15h
- Cadetes B: Martes de 19:30 a 21:00, xoves de 17:30 a 19:00 e venres de 19:45 a 21:15h
- Xuvenís A: Luns, mércores e xoves de 20:00 a 21:30h
- Xuvenis B: Luns de 19:45 a 21:15 e xoves de 19:15 a 20:45h.
- Feminino: Luns, mércores e venres de 21:15 a 22:45h

## FÚTBOL SALA

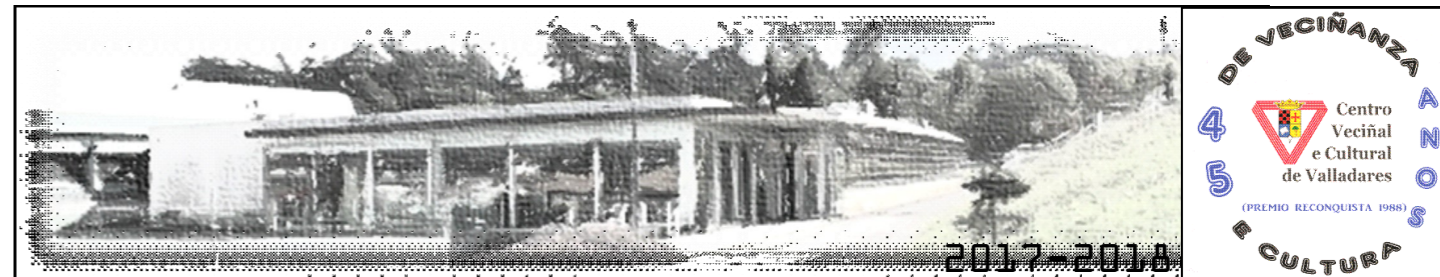
Prezos: según categorías

Equipamento: entrégase camiseta e a sudadeira

Aula: Pavillón e Colexio Igrexa Valladares

### Horarios:

- Minis e Prebenxamíns: Luns e mércores de 16 a 17h. no Pavillón
- Benxamíns: Martes de 17:30 a 19h e Xoves de 16:00 a 17:30 no Pavillón
- Alevín masculino: Martes de 16:00 a 17:30h. no Pavillón e Venres de 16 a 17:30 no Colexio
- Infantil masculino: Mércores de 16 a 17:30h. no Colexio e Venres de 16 a 17:30h. no Pavillón
- Cadete masculino: Mércores de 17:30 a 19:00 no Colexio e Venres de 17:30 a 19:00 no Pavillón
- Xuvenís: Xoves 17:30 a 19 no Pavillón e venres de 17:30 a 19:00 no Colexio
- Senior feminino: Por determinar
- Porteiros/as: Xoves de 16:00 a 19:00h no Colexio.



## Cursos Puntuais

### COIDADOS Á DEPENDENCIA

Data comezo: 26 setembro

Duración: 30 horas

Horario: martes de 16 a 18:30h e xoves de 18:30 a 20:00 h

Prezo inscrición: 6€ + fotocopia do DNI

### TAPICERÍA

Data de comezo: 23 de setembro

Duración: 30 horas

Horario: sábado de 17:00 a 20:00h

Prezo: Prezo: matrícula de 6€ + fotocopia do DNI

## Outras actividades

### CLUB DE LECTURA

Data comezo: continúa

Horario: 1º e 3º venres de cada mes de 20:30 a 21:30

Prezo : de balde

Aula: Biblioteca

### CURSO DE BOLOS CELTAS

Prazo de inscrición: ate o 13 de setembro

Horario: Venres de 19 a 21, sábados de 16:30 a 21:00 e domingos de 11 a 13h

Prezo inscrición: de balde

### TAI-CHI PARA PERSOAS CON MOBILIDADE REDUCIDA

Data comezo: 7 setembro

Horario: Luns de 11:00 a 12:00h

Prezo: Socios/as 9€ // Non socios/as: 15€

Aula: Centro Vello

Camiño do Pedregal, 6 e Estrada Xeral Valadares, 233 | 36315  
- Vigo

Telf.: 986 467 053 | Fax: 986 468 679  
cvallada@ctv.es | publiCCAR@gmx.es  
www.valladares.tv

## ● ● ● | MÚSICA E CANTO

### ACORDEÓN

Quendas de 20-30 minutos Data comezo: 4 set.

Horario: Luns de 16:30 a 22:30h. Aula: Sala 3

Prezo: socios/as 24€/mes- Non socios/as: 30€/mes

### GAITA GALEGA

Data comezo: 12 setembro Aula: Sala 1

Horario: Martes de 19:30 a 21:30h

Prezo: socios/as:5€,Non socios/as:15€

### GUIARRA

Data comezo: 6 outubro Aula: Sala 2

Horario: venres 18:30 a 19:30h

Prezo: 24€ socios / 30€ non socios

### PERCUSIÓN GALEGA

Data comezo: 12 setembro Aula: Sala 2

Horario: Martes de 19:00 a 22:00h

Prezo: socios/as 5€/mes, non socios/as 15€mes

### PIANO

Media hora de clase por alumno

Data comezo: 2 setembro Aula: Sala 3

Horarios: Luns de 16:30-22:30 h, Mércores de 16:30 a 20:30h. ou Sábados de 10:00 a 13:30h .

Prezo: socio/a 33€ , non socio/a 39€

### CANTO

Horario: martes e venres de 16:30 a 22:30h. Aula: sala 3

Prezos: : Clases individuais Socios 30 €/hora, Non socios 35 €/hora.

Clases colectivas (3 alumnos) : Socios/as 18€/h//Non socios/as 20€

### SOLFEXO

Preguntar na Escola de Música.

### CANTAREIRAS

Data comezo: 11 setembro Horario: luns de 20.00 a 21.30h.

Prezo: socios/as: 4€/mes.Non socios/as 15€/mes

Aula: Auditorio

### CORAL

Data comezo: continúa

Matrícula: Socios 20€ - Non socios 40€

Horario: Luns (voces) 20.30 a 21.30h. / Mércores (todos) 20.30 a 21.30h. / Venres (todos) 20.30 a 21.30h.

Aula: Luns: Aula 1, Mércores (Auditorio), Venres (Auditorio ou Centro Vello).

## ● ● ● | BAILE E DANZA

### BAILE GALEGO

De 4 anos en diante Data comezo: 5 setembro

Horario: martes : Ledicias: 19:30 a 20:30h. // Amieiras: 20:30 a 22:00h.

Prezo: socios/as: 5€/mes -Non socios/as: 15€/mes

Aula: Auditorio

### BAILES DE SALÓN

Data comezo: mércores 6 setembro Aula: Centro Vello (Sala 1)

Horarios: mércores de 21:30 – 23:00 h.

Prezos:: Individual: socios/as:13€ / Non socios:18€ / Parellas: Socios 25€ - Non socios 35€

### BAILE MODERNO: AS SEREAS

Data comezo: 16 setembro Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2

Horario: sábados de 10:00 a 14:00h.

Prezo: socios/as 11€, Non socios/as 17€

### BAILE MODERNO PARA ADULTOS/AS

Data comezo: 15 setembro Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2

Horario: venres de 20:45 a 21:45h

Prezo: socios/as 11€, Non socios/as 17€

## ● ● ● | ARTE

### FOTOGRAFÍA

Data comezo: outubro Prezo: socio/a 18€.Non socio/a 24€

Horario: luns de 20:30 a 22:00H ou Sábados: 11:30 a 13:00h.

Aula: Biblioteca

### PINTURA

Data comezo: 6 outubro Aula: Salas 4 e 5

Horario: venres 18:00-22:00h.

Prezo: socios/as :18€ //non socios/as: 24€

Nenos/as: socios/as 13€// non socios/as: 19€

### TEATRO (GRUPO ESCOITADE)

Horario: luns de 20:30 a 22:30h, , mércores de 21:30 a 22:30h

e xoves de 21 a 23h Prezo: de balde

Aula: Salas 4 e 5(luns), Auditorio (mércores e xoves)

### TEATRO (ESCOLA DE TEATRO)

Rapaces de entre 13 e 16 anos (outras idades a valorar)

Data comezo: 6 outubro

Horario: venres de 18 a 20h.

Prezo: socios/as 5€.Non socios/as 15€ mes

Aula: Auditorio

## ● ● ● | MANUALIDADES

### BOLILLOS

Data comezo: 5 outubro Horario: Xoves de 18.30 a 20.30h.

Prezo: Socios/as 20€/mes - Non socios 26€/mes

Aula: Sala 3

### LABORES

Data comezo: Grupo I día 4 out./ Grupo II día 6 set

Horarios: Grupo I: mércores de 16:00 a 18:00h. //

Grupo II: mércores de 18:00 a 20.00h.

Prezo: socio/a 21€ non socio/a 27€ Aula: Sala 4

### COCIÑA

Data comezo: 5 outubro

Horario: venres de 19.00 a 21.00

Prezo: Socios/as 20€.Non socios/as 26€

Aula: cociña

## ● ● ● | EDUCACIÓN

### ALFABETIZACIÓN

#### EDUCACIÓN BÁSICA ADULTOS

Data comezo: 6 outubro Sala: 4

Horario: Luns e venres de 16:30 a 18:00h.

Prezo: Socios/as de balde / Non socios/as: matrícula 10€

### APOIO ESCOLAR

Segundo valoración da traballadora social.

Prioridade para persoas en Risco de Exclusión Social

Data comezo: por concretar Prezos: de balde

Horario: todos os días de 16:30 a 18:00h.

### ESO: PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO

Data comezo: por concretar

Horario: todos os días de 18:30 a 20:30h.

Prezo: Socios/as: 5€/mes // Non socios/as: 10€/mes

### LUDOTECA

Datas: todo o ano

Horario: luns a venres de 15:00 a 21:00

Prezo: socios/as 40€ // non socios/as 60€

Días soltos: socios/as 4€ //non socios/as 6€

Aula: Ludoteca

## ● ● ● | INFORMÁTICA

### INFORMÁTICA

Data comezo: 3 outubro Aula: informática

Prezo: socio/a 20€. Non socio/a 26€

Horario: martes e xoves de 16:00 a 22:00h. (hora e media por clase)

### INFORMÁTICA PARA NENOS

De 7 a 12 anos Data comezo: 5 outubro

Horario: xoves de 17:30 a 18:30h. Aula: Informática

Prezo: socio/a 10€.Non socio/a 15€

## ● ● ● | SÓ PARA MAIORES

### AVELLANTAMENTO ACTIVO: VIVE BAILANDO

Maiores de 60 anos Data comezo: 21 setembro

Horario: xoves de 17:00 a 18:00h. Aula: Auditorio

## ● ● ● | DEPORTE

### AEROBIC: XIMNASIA PARA A SAÚDE

Data comezo: 4 setembro Aula: Centro Vello

Horario: luns e mércores de 18:00 a 19.00h.

Prezo : Socios/as 17€ - Non socios/as 23€

### IYOGA

Data comezo: 6 setembro

Horario: mércores de 16:30 a 18.00h.

Prezo: socios/as 17€/mes - Non socios/as 23 €/mes

Aula: Auditorio

### PATINAXE ARTÍSTICA NENOS/AS

Data comezo: 2 outubro Aula: Pavillón

Horario: luns e mércores de 18:00 a 20:00

Prezos: Socio/a 35€ trimestre - Non socio/a 45€trimestre + Seguro

### PATINAXE ADULTOS

Data comezo: 2 setembro

Horario: sábados de 8:30 a 9:45h.

Prezo: socio/a 18€.Non socio/a 24€ Aula: Pavillón

### TENIS

Data comezo: 20 setembro

Horario: Mércores de 17 a 20h (1 hora por clase)

Prezo: socio/a 18€.Non socio/a 24€