

## CURSOS 2018-2019

### ACORDEÓN

Media hora de clase por alumno  
Data comezo: 17/09/18  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: Luns de 17,00 a 18,00 horas  
Venres de 16,30 a 17,30 horas  
Prezo: socios/as 33€/mes- Non socios/as: 39€/mes  
1 hora de clase  
Aula: Sala 3

### AEROBIC: XIMNASIA PARA A SAÚDE

Data comezo: 3 setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: luns e mércores de 18:00 a 19.00h.  
Prezo : Socios/as 17€ - Non socios/as 23€  
Aula: Centro Vello

### ALFABETIZACIÓN

Data comezo: 8 outubro (por confirmar)  
Mínimo alumnos/as:  
Horario: Luns e venres de 16:30 a 18:00h.  
Prezo: Socios/as de balde / Non socios/as: matrícula 10€  
Aula : Sala 4

### APOIO ESCOLAR

Segundo valoración da traballadora social.  
Prioridade para persoas en Risco de Exclusión Social  
Data comezo: 12/09/2018  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: todos os días de 16:00 a 18:00h.  
Prezos: de balde derivados traballadora Social  
Aula: 4

### AVELLANTAMENTO ACTIVO: VIVE BAILANDO

Maiores de 60 anos  
Data comezo: 20 setembro  
Mínimo alumnos/as:  
Horario: xoves de 16:30 a 18:00h.  
Prezo: de balde  
Aula: Auditorio

### BAILE GALEGO

De 4 anos en diante  
Data comezo: 4 de setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: martes de 19:30 a 22:00h.  

- Ledicias: 19:30 a 20:30h.
- Amieiras: 20:30 a 22:00h

  
Prezo: socios/as: 5€/mes -Non socios/as: 15€/mes  
Aula: Auditorio

### INICIACIÓN

Horario: mércores: 20,30 a 21,30  
Prezo. Socios/as 13€/mes (parella 25,00€/mes)  
Non socios/as: 18,00€/mes (parella 35,00€/mes)  
Aula: Centro Vello (Sala 2)

### BAILES DE SALÓN

Data comezo: mércores 5 setembro  
Mínimo alumnos/as:  
Prezos:  

- Individual: socios/as:13€ / Non socios:18€
- Parellas: Socios 25€ - Non socios 35€

  
Horarios: mércores de 21:30 – 23:00 h.  
Aula: Centro Vello (Sala 1)

### BAILE MODERNO: AS SEREAS

A partir de 4 anos  
Mínimo alumnos/as: non hai  
**Coreografía:**  
Data comezo: 15 setembro  
Horario: sábados de 10:00 a 14:00h.  
Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2  
**Técnica**  
Data comezo: 18 setembro  
Horario: Martes de 17,30 a 19,30  
Aula: Auditorio  
Prezo: 2 horas socios/as 18,00€/mes, non socios/as 24,00€/mes  
1 horas socios/as 11,00€/mes, non socios/as 17,00€/mes

### BAILE MODERNO PARA ADULTOS

Data comezo: 14 setembro  
Horario: venres 20:45 a 21:45  
Prezo: socios/as 11€, Non socios/as 17€  
Aula: Centro Vello, Sala 1 e 2

### BOLILLOS

Data comezo: 5 outubro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: Xoves de 16.30 a 18.30h.  
Prezo: Socios/as 20€/mes - Non socios 26€/mes  
Aula: Sala 3

### CANTAREIRAS

Data comezo: 10 setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: luns de 20:00 a 21:30h.  
Prezo: socios/as: 4€/mes. Non socios/as 15€/mes  
Aula: Auditorio

### CANTO DANIA

Data comezo: continúa  
Horario: martes e venres de 16:30 a 22:30h.  
Prezos:  

- Clases individuais socios/as 30€ hora// non socios/as 32€ h
- Clases colectivas (3 alumnos) : Socios/as 18€ / Non Socios/as 20€)

  
Aula: sala 3

### CLUB DE LECTURA

Data comezo: continúa  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: 1º e 3º venres de mes de 20:00 a 21:00  
**Prezo: de balde**  
Aula: Biblioteca

### COCIÑA

Data comezo: 5 outubro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: venres de 19.00 a 21.00  
Prezo: Socios/as 20€. Non socios/as 26€  
Aula: cocina

### CORAL

Data comezo: continúa  
Horario: luns (mulleres) 20.30 a 21.30h.  
Mércores (todos) 20.30 a 21.30h.  
Venres (todos) 20.30 a 21.30h.  
Tasa matrícula: Socios 20€ - Non socios 40€

Aula: Luns (Sala 1), Mércores (Auditorio),  
Venres (Auditorio ou centro vello)

### **ESO: PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO**

Data comezo: 12 setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: de luns a venres de 18,00 a 20,00 horas.  
Prezo: Socios/as: 5€/mes / Non socios/as 10€/mes  
Aula: 4

### **FOTOGRAFÍA**

Data comezo: setembro 2018  
Mínimo alumnos/as: 8  
Horario: luns 20:30 a 22:00h ou sábados: 11:30 a 13:00h.  
Prezo: socio/a 18€. Non socio/a 24€  
Aula: biblioteca

### **GAITA GALEGA**

Data comezo: 11 setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: Martes de 19:00 a 21:30h  
Prezo: socios/as:5€, Non socios/as:15€  
Aula: Sala 1

### **GUITARRA**

Data comezo: 05 de outubro  
Mínimo de alumnos: non hai  
Horario: Sábado 11  
Prezo: 20€ socios / 26€ non socios  
Aula: Sala 2

### **HIP – HOP**

A partir de 10 anos  
Data comezo: 1 de outubro  
Mínimo de alumnos: 6 alumnos/as  
Horario: luns e xoves de 18:30 a 19:30  
Prezo: 18€ socios / 24€ non socios  
Aula: Auditorio

### **INFORMÁTICA PARA ADULTOS**

Data comezo: 15 de outubro  
Mínimo alumnos/as: 10  
Horario: martes e xoves de 16:00 a 22:00h.  
Prezo: socio/a 20€. Non socio/a 26€  
Aula: Informática

### **INFORMÁTICA PARA NENOS**

De 7 a 12 anos  
Data comezo: 15 de outubro  
Mínimo alumnos/as: 10  
Horario: xoves de 17:30 a 18:30h.  
Prezo: socio/a 10€. Non socio/a 15€  
Aula: Informática

### **IOGA**

Data comezo: 5 de setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: mércores de 16:30 a 18.00h.  
Prezo: socios/as 18€/mes - Non socios/as 23 €/mes  
Aula: Auditorio

### **JUMPING FITNESS**

Data comezo: 1 outubro  
Mínimo alumnos/as: 8 alumnos/as  
Horario: Grupo I: luns e mércores de 19:00 a 20:00 e  
Grupo II: martes e xoves de 17:30 a 18:30  
Prezo: socios/as 22€/mes - Non socios/as 28 €/mes  
Aula: Centro Vello

### **JUGGER (DEPORTE MIXTO)**

Data comezo: Setembro  
Horario entreno e xogo durante o curso escolar:  
Martes de 18,30 a 20,30  
Venres. de 17,30 a 19,30  
Domingos 10,30 a 12,30 horas  
Durante o verán:  
Luns, mércores e venres de 17,00 a 21,00 horas  
Prezo: matrícula que cubre o material: socios/as 25€ -  
Non socios/as 35 €  
Prezo actividade mensual: socios de balde e non  
socios/as: 5€/mensuais  
Requisitos:>13 anos /14 cumpridos

### **LABORES**

Data comezo: día 5 setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horarios:

- Grupo I: mércores de 16:00 a 18:00h.
- Grupo II: mércores de 18:00 a 20:00h.

Prezo: socio/a 21€ non socio/a 27€  
Aula: Sala 4

### **LUDOTECA**

Datas: todo o ano  
Horario: luns a venres de 15:00 a 21:00  
Prezo: socios/as 45€ non socios/as 65€  
Días soltos: socios/a 5€ non socios/as 8€  
Aula: Ludoteca

### **PATINAXE ADULTOS**

Data comezo: 1 setembro  
Mínimo alumnos/as:  
Horario: sábados de 8:30 a 9:45h.  
Prezo: socio/a 18€. Non socio/a 24€  
Aula: Pavillón

### **PATINAXE ARTÍSTICA NENOS/AS**

Data comezo: 1 outubro  
Mínimo alumnos/as:  
Horario: luns e mércores de 18:00 a 20:00  
Prezos:

- Socio/a 35€ trimestre
- Non socio/a 45€ trimestre + Seguro

Aula: Pavillón

### **PERCUSIÓN GALEGA**

Data comezo: 4 de setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario: Martes de 19:00 a 22:00h  
Prezo: socios/as 5€/mes, non socios/as 15€/mes  
Aula: Sala 2

### **PIANO**

Data comezo: 17 de setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horarios:

- Luns de 16:00 a 20: 00
- Mércores de 16:00-20:00
- Sábados de 10:00- 13:30

Prezo: socio/a 30€ non socio/a 36€  
Aula: Sala 3  
Media hora de clase por alumno

### **PILATES**

Data comezo: 17 de setembro  
Mínimo alumnos/as: non hai  
Horario:

- Luns e mércores de 20.00 a 21.00h
- Martes e xoves de 9:30 a 10:30h.

Prezos:

- 1 día: Socios/as 15€. - Non socios/as 21€
- 2 días: socios 20/ Non socios 26

Aula: Centro Vello (Sala 1)

### **PINTURA**

Data comezo: 5 de outubro

Mínimo alumnos/as: non hai

Horario: venres 18:00-22:00h.

Prezo adultos: socios/as 18 //non socios/as 24

Nenos/as: socios/as 13€/ non socios/as 19€

Aula: Salas 4 e 5

### **SOLFEO**

Preguntar na oficina (Antonio)

### **TAI-CHI**

Data comezo: 3 setembro

Mínimo alumnos/as: non hai

Prezo: Socio/a 15/ Non socio/a 21€

Aula: Centro Vello

Horarios:

Grupo I: Luns e venres de 18:30 a 19:30h.

Grupo II: Luns de 19:30 a 20:30 e mércores de 20:45 a 21:45h.

Grupo III: Martes e xoves de 9:30 a 10:30h.

### **TAI-CHI PARA PERSOAS CON MOBILIDADE REDUCIDA**

Data comezo: 7 setembro

Mínimo alumnos/as: non hai

Prezo: Socio/a 9/ Non socio/a 15€

Aula: Centro Vello

Horarios: Luns de 11:00 a 12:00h

### **TEATRO ESCOLA**

Rapaces de entre 13 e 16 anos (outras idades a valorar)

Data comezo: 5 outubro

Horario: venres de 18 a 20h.

Prezo: socios/as 5€. Non socios/as 15€ mes

Aula: Auditorio

### **TEATRO GRUPO**

Data comezo: continúa

Horario: luns de 20:30 a 22:30h,

mércores de 21:30 a 22:30h e xoves de 21 a 23h

Prezo: de balde

Aula: Salas 4 e 5(luns), Auditorio (mércores e xoves)

### **TENIS**

Data comezo: cando haxa grupo

Mínimo alumnos/as: non hai

Horario: mércores de 17:00 – 18:00, de 18:00 – 19:00 e de 19:00 a 20:00

Prezo: socios/as 18 //non socios/as 24

Aula: Pista ó aire libre

### **XIMNASIA MANTEMENTO**

Data comezo: 17 setembro

Mínimo alumnos/as:

Horario: Luns, mércores e venres de 9:30 a 10:30

Prezo: socios/as 23 non socios/as 29

Aula: Centro Vello

### **XIMNASIO**

Data comezo: continua

Horarios: luns, mércores e venres de 9,15 a 11,00 e de 18,00 a 21,00 horas

Martes e xoves de 9,15 a 11,00 e de 16,30 a 21,00 horas.

Sábados: de 11,00 a 13,00 horas

Prezos:

Entrenamento persoal:

Socios/as: 23€ // Non socios: 35€/Menores 16 anos: 18€

Sala de musculación:

Socios/as: 15€ // Non socios: 25€/Menores 16 anos: 13€

Adestramento en grupo (entre 3 e 5 persoas):

Grupo familiar (2 adultos e 1 ou 2 menores 16 anos):

Socios/as: 35€ // Non socios/as: 45€

Aula: Centro Vello, Sala baixa

### **ZUMBA**

Data comezo: 4 setembro

Aula: No Centro Vello, Multiusos 1

Horarios: martes e xoves

- Grupo I: 19 a 20h

Prezo: Socios/as 20€ e non socios/as 26€

### **XADREZ**

**Continuo**

Horario: Martes de 19 a 20 horas

Venres de 19,30 a 20,30

Prezo 2 horas: socios/as 15€. Non socios/as 20€ mes

Prezo 1 hora: socios/as 9€. Non socios/as 12€

Aula: Sala Xuntas ou Sala 1